

מכון מפרשים לחקר והוראת הפסיכותרפיה
בית הספר למדעי ההתנהגות
המכללה האקדמית תל אביב יפו.

טיפול בסימפטומים בלתי מוסברים וכאב דיספונקציונאלי מ CBT ל-EDT

מרצה: מרק שרמן

היקף הקורס: 42 שעות אקדמיות

תיאור הקורס:

תסמונת כאב דיספונקציונאלי, סימפטומים בלתי מוסברים וסומטיזציה, הם כולם ניסיון לתת שם לתופעה שמעסיקה ממשלות רבות, רופאים רבים, מקצועות שונים ופסיכולוגים רבים. תופעה שנפגוש בכל שלב במעגל החיים, הגוף שלנו מתחיל לדבר לפני המילים וממשיך עד הסוף. תופעה שתופסת מקום רביעי בתקציבי הבריאות של מדינות OECD וארה"ב. תופעה שכיחה הרבה יותר ממה שנדמה 20-50 אחוזים מקרב מטופלים שמגיעים לרופא משפחה ויועצים במגוון תחומים שלא פעם חסרי אונים וזקוקים לשותף מיומן בדמות פסיכולוג. מטעמים מובנים ובהיעדר מודל משולב נוהגים רבים לעסוק תחילה בשלילת המחלה הגופנית, ורק לאחר מכן להתייחס לפן הנפשי. כך קורה שחולים בסומטיזציה עוברים סדרה ארוכה של בדיקות במשך זמן רב, מפתחים חרדה ודיכאון, חוסר אמון במערכת, פגיעה תפקודית, פגיעות מעודף רפואה ומעבר לסבל האישי שנגרם להם, הם מהווים עומס על המערכת הרפואית ועולים למערכת כסף רב. כל מערכת בתוך מערכת בריאות הדוגלת במצויינות קלינית, שפור איכות חיים וצמצום עלויות מיותרות זקוקה לפסיכולוג מיומן המכיר בגישות אינטגרטיביות ומסוגל להקל על המטופל הסובל מסימפטומים בלתי מוסברים, להקל על משפחתו ולחסוך עומס וכסף רב למערכת. **מאחורי כל סומטיזציה מסתתר סיפור אנושי שלא סופר ומחכה להיספר. רגש שלא נחוה ומחכה להיחווה.**

בקורס נלמד ונתרגל טכניקות אינטגרטיביות וכלים ישומיים מגוונים ויעילים שנבדקו מחקרית. לאחר שבע שנים של עבודה במרפאה המתמחה בכאב דיספונקציונאלי ומטופלים יקרים למערכת ברצוני לשתף אתכם במסע טיפולי מ CBT ל EDT בשילוב כלים שאספתי בדרך. בקורס נכיר את גישת טיפול של Allan Abbass מוביל במחקר וטיפול בסומטיזציה בגישת EDT. במהלך הקורס כל משתתף יכיר ויגבש גישה טיפולית לחולים הללו תוך התנסות וחוויה של כלים חדשים.

מועדי קורס: 9 ימי שישי בין השעות 12:30-18:00 בתאריכים: 9.4.21, 16.4.21, 23.4.21, 30.4.21, 7.5.21, 14.5.21, 21.5.21, 28.5.21, 4.6.21.

- היקף הקורס הוא 42 שעות אקדמיות ובמהלכו יקבלו המשתתפים גישה חופשית למקורות הספרייה של המכללה. בסיום הקורס יקבלו המשתתפים תעודה.

דרישות הקורס:

פסיכולוגים מומחים ומתמחים, רופאי משפחה, עובדים סוציאליים קליניים או עובדים סוציאליים בעלי תואר שני עם ניסיון בעבודה טיפולית, מטפלים בהבעה ויצירה בעלי תואר שני, פסיכיאטרים, קרימינולוגים קליניים ויישומיים, סטודנטים לתואר שני בפסיכולוגיה.

עלות הקורס:

אנשי מקצוע: 2600 ₪

מתמחים וסטודנטים: 2300 ₪

בוגרים וסטודנטים של המכללה האקדמית תל אביב יפו: 1950 ₪

כיצד נרשמים:

- על מנת להירשם לקורס ניתן למלא טופס פנייה - [לחצו כאן](#) - ונחזור אליכם עם כל הפרטים
- בנוסף ניתן לשלוח מייל עם הכולל את שמכם המלא ומספר טלפון לכתובת mifrasim@mta.ac.il ולציין באיזה פעילות התעניינתם
- לשאלות ובירורים ניתן להתקשר או לשלוח הודעת סמס – 0548985191 / 052-7341212

תכנית הקורס:

מפגש 1-

שעות	נושאי מפגש 1	חומר קריאה
8:30-9:30	מה זה כאב דיספונקציונאלי או סימפטומים בלתי מוסברים?	
9:45-10:45	שכיחות חומרה ותוצאות	
11:00-12:30	טיפולים שהוכחו מחקרית עבור מטופלים עם סימפטומים בלתי מוסברים	

מפגש 2-

שעות	נושאי מפגש 2	חומר קריאה
8:30-9:30	שאלונים מומלצים לטיפול ואבחנה בקרב הסובלים מסימפטומים בלתי מוסברים	
9:45-10:45	הבנה והתערבות בתפיסת מחלה בקרב המתמודדים עם סימפטומים בלתי מוסברים	
11:00-12:30	הבנה והתערבות ברמת קוהרנטיות בקרב המתמודדים עם סימפטומים בלתי מוסברים	

מפגש 3-

שעות	נושאי מפגש 3	חומר קריאה
8:30-9:30	חרדה ודיכאון בקרב המתמודדים בקרב המתמודדים עם סימפטומים בלתי מוסברים	
9:45-10:45	הפרעות שינה בקרב המתמודדים עם סימפטומים בלתי מוסברים וACE	
11:00-12:30	רפואה שלמה ואנמנזה נראטיבית	

מפגש 4-

שעות	נושאי מפגש 4	חומר קריאה
8:30-9:30	התערבויות משפחתיות ומערכתיות בקרב המתמודדים עם סימפטומים בלתי מוסברים	
9:45-10:45	מטריצת הגוף בקרב המתמודדים עם סימפטומים בלתי מוסברים	
11:00-12:30	מאפייני התקשרות בקרב המתמודדים עם סימפטומים בלתי מוסברים והתערבות מותאמת	

מפגש 5-

שעות	נושאי מפגש 5	חומר קריאה
8:30-9:30	מאפייני טיפול קוגניטיבי התנהגותי בקרב המתמודדים עם סימפטומים בלתי מוסברים	
9:45-10:45	עוררות יתר בקרב המתמודדים עם סימפטומים בלתי מוסברים ולימוד טכניקות לויסות עצמי	
11:00-12:30	דמיון מודרך ומיינדפולנס	

מפגש 6-

שעות	נושאי מפגש 6	חומר קריאה
8:30-9:30	אשמה ואשמה חברתית בקרב המתמודדים עם סימפטומים בלתי מוסברים	
9:45-10:45	יכולת לקבל את המחלה ולחיות במסלול דואלי בקרב המתמודדים עם סימפטומים בלתי מוסברים	
11:00-12:30	עבודה יצירתית עם מתמודדים עם סימפטומים בלתי מוסברים	

מפגש 7-

שעות	נושאי מפגש 7	חומר קריאה
8:30-9:30	גישה נראטיבית בקרב המתמודדים עם סימפטומים בלתי מוסברים	
9:45-10:45	כאב כסיפור שמחכה להיספר בקרב המתמודדים עם סימפטומים בלתי מוסברים	
11:00-12:30	זכרונות ילדות	

מפגש 8-

שעות	נושאי מפגש 8	חומר קריאה
8:30-9:30	סימפטומים בלתי מוסברים כביטוי לרגש חסום בקרב המתמודדים עם סימפטומים בלתי מוסברים	
9:45-10:45	שימוש בפוקסינג כאפשרות לתת מילים וצורה לכאב הלא מוסבר. להתקרב לרגש וצורך	
11:00-12:30	מבוא לטיפול בסימפטומים בלתי מוסברים בגישת EDT	

מפגש 9-

שעות	נושאי מפגש 9	חומר קריאה
8:30-9:30	סוגי סימפטומים בלתי מוסברים ע"פ Allan Abbass	
9:45-10:45	כאב כרגש שמחכה להיחוות בקרב המתמודדים עם סימפטומים בלתי מוסברים – טכניקות ילוד רגש	
11:00-12:30	אינטגרציה סיכום ופרידה	

רשימת קריאה ומקורות:

מאמרים ומראי מקום יישלחו בהמשך.