

המרכז לאורח חיים בריא בשיבא,
בשיתוף עם חברת Wellcoaches מציעים:

קורס ביסודות אימון הבריאות



בקורס יסודות אימון הבריאות, התואם לקורס האמריקאי, תקבלו כלים להעצמת מטופלים להשגת בריאות טובה ולצמיחה באמצעות שינויים בצורת המחשבה וההתנהגות.

סקירת התכנית

הקורס כולל מבוא לעקרונות השינוי ההתנהגותי, לצד אימון מובנה והדרכה, הדרושים לבניית הביטחון והמקצועיות להם תזדקקו בהנחיית תכניות אימון.

הקורס מספק סקירה הכוללת תיאוריות יסוד באומנות האימון האישי, כולל הדגמה מעשית ותרגול, כך שתוכלו לראות מיד כיצד ניתן ליישם מיומנויות אלו בעבודתכם בתחום הבריאות.

הקורס מכשיר לעבודה עם מטופלים באמצעות תכניות אימון במרפאה, דרך הטלפון ובאופן מקוון.

הקורס יועבר ע"י ד"ר רני פולק, MD, MBA, ומאמן בריאות
מייסד ומנהל המרכז לאורח חיים בריא בשיבא

נושאי הקורס

- תיאוריות באומנות האימון האישי
- בניית מערכת יחסים בין מאמן למטופל
- אימון להצלחה ולהתפתחות
- הבעת אמפתיה למטופל
- עקרונות החשיבה החיובית
- גיוס מוטיבציה במקרים של התנגדות
- פיתוח המודעות למסוגלות המטופל
- עקרונות השינוי ההתנהגותי
- יצירת מטרות ובניית חזון בריאות
- מדידת תוצאות דרך שיטת חקירה
- יצירת פרוטוקול לאימון מטופלים
- ראיון מוטיבציוני

למי מיועד הקורס

- אנשי מקצועות הבריאות כגון: רופאים, דיאטנים, אחיות, עו"ס, פסיכולוגים, פיזיותרפיסטים, פיזיולוגי מאמץ, מרפאים בעיסוק, קלינאיות תקשורת ומקדמי בריאות.
- באמצעות שיטות אימון שהוכחו מדעית, אנו מכשירים אנשי מקצועות בריאות להיות מומחים בהעצמת מטופלים להטמעת שינויים, התורמים לשיפור הבריאות ואיכות החיים.





במידה שתהיינה הגבלות התכנסות בשל נגיף
הקורונה, הקורס יתקיים כקורס מקוון.



ספר הלימוד של הקורס

תכנית ההכשרה מבוססת על המדריך לפסיכולוגיית אימון אישי של Wellcoaches, ספר הלימוד הראשון לאימון בריאות ואורח חיים בריא, שפותח בידי עשרים אנשי הוראה ויועצים. מומלץ לרכוש את הספר לפני תחילת הקורס.

מועד קורס

התוכנית כוללת 6 ימי השתלמות:

02.12.20 + 18.11.20

ימי ד': 17:00-20:00

03.12.20 + 19.11.20

ימי ה': 08:00-16:30

04.12.20 + 20.11.20

ימי ו': 08:00-12:30

לפרטים נוספים באתר הקורס:

צרו קשר:

HealthCoachTraining@sheba.health.gov.il

03-5307826 או 052-2577302

הכשרת מאמני הבריאות היחידה בעולם
המומלצת על ידי:

American College of Sports Medicine (ACSM)

American College of Lifestyle Medicine (ACLIM)

