

רפואת ספורט

תכנית הלימודים לשנת הלימודים הראשונה (תש"ף)

תאריך	נושא	שעות	מרצה
14.1.20	מבוא לרפואת ספורט	16:30-18:00	פרופ. גולדהמר
יום ג'	הפסקה	18:00-18:20	
1	תוכניות הלימוד וההתמחות ברפואת ספורט במדינות השונות	18:20-20:15	פרופ. גולדהמר
21.1.20	מבוא ל פיזיולוגיה של המאמץ – המערכת הקרדיו-וסקולרית - חלק א'	16:30-18:00	ד"ר ע. קודש
יום ג'	הפסקה	18:00-18:20	
2	מבוא ל פיזיולוגיה של המאמץ – המערכת הקרדיו-וסקולרית - חלק ב'	18:20-20:15	ד"ר ע. קודש
28.1.20	פיזיולוגיה של מערכת הנשימה במנוחה ובמאמץ – חלק א'	16:30-18:00	ד"ר רונן בר יוסף
יום ג'	הפסקה	18:00-18:20	
3	פיזיולוגיה של מערכת הנשימה (מוח, כלייה, מערכת עיכול) במנוחה ובמאמץ – חלק ב'	18:20-20:15	ד"ר רונן בר יוסף
4.2.20	מנגנוני ההסתגלות למאמץ ולספורט תחרותי – חלק א'	16:30-18:00	פרופ. ג'י הופמן
יום ג'	הפסקה	18:00-18:20	
4	מנגנוני ההסתגלות למאמץ ולספורט תחרותי חלק ב'	18:20-20:15	פרופ. ג'י הופמן
11.2.20	מנגנוני ההסתגלות לספורט תחרותי בהתאם לענפי הספורט השונים – חלק א'	16:30-18:00	פרופ. ג'י הופמן
יום ג'	הפסקה	18:00-18:20	
5	מנגנוני ההסתגלות לספורט תחרותי בהתאם לענפי הספורט השונים - חלק ב'	18:20-20:15	פרופ. ג'י הופמן
18.2.20	מערכת השרירים במאמץ + סבולת שריר – חלק א'	16:30-18:00	פרופ. נ. רוזנברג
יום ג'	הפסקה	18:00-18:20	
6	מערכת השרירים במאמץ + סבולת שריר – חלק ב'	18:20-20:15	פרופ. נ. רוזנברג
25.2.20	מאמץ איזוטוני, איזוקינטי, ואיזומטרי – הבדלים, יתרונות וחסרונות יחסיים – חלק א'	16:30-18:00	פרופ. מ. איילון

	18:00-18:20	הפסקה	יום ג'
פרופ. מ. איילון	18:20-20:15	מאמץ איזוטוני, איזוקינטי, ואיזומטרי – הבדלים, יתרונות וחסרונות יחסיים – חלק ב'	7
פרופ. א. גולדהמר	16:30-18:00	יסודות א.ק.ג – חלק א'	3.3.20
	18:00-18:20	הפסקה	יום ג'
פרופ. א. גולדהמר	18:20-20:15	יסודות א.ק.ג – חלק ב'	8
10.3 חופשת פורים, אין לימודים			
פרופ. א. גולדהמר	16:30-18:00	בדיקות מאמץ - הפרוטוקולים השונים של בדיקות המאמץ – א'	17.3.20
	18:00-18:20	הפסקה	יום ג'
פרופ. א. גולדהמר	18:20-20:15	בדיקות מאמץ - הפרוטוקולים השונים של בדיקות המאמץ – ב'	9
פרופ. ד. שריף	16:30-18:00	מוות פתאומי בספורטאים	24.3.20
	18:00-18:20	הפסקה	יום ג'
פרופ. ד. שריף	18:20-20:15	מוות פתאומי בספורטאים	10
ד"ר נ. סמניה	16:30-18:00	זיהוי תרשימי הא.ק.ג. אופייניים ותסמונות שיכולות לנבא מוות פתאומי בספורטאים צעירים – א'	31.3.20
	18:00-18:20	הפסקה	יום ג'
ד"ר נ. סמניה	18:20-20:15	זיהוי תרשימי הא.ק.ג. אופייניים ותסמונות שיכולות לנבא מוות פתאומי בספורטאים צעירים – ב'	11
ד"ר ס. בן זקן	16:30-18:00	היבטים שונים של גנטיקה בספורט – חלק א'	7.4.20
	18:00-18:20	הפסקה	יום ג'
ד"ר ס. בן זקן	18:20-20:15	היבטים שונים של גנטיקה בספורט – חלק ב'	12
חופשת פסח 8.4-16.4			
אין לימודים ב 14.4, 21.4 יום השואה, 28.4 יום הזיכרון			
ד"ר ס. בן זקן	16:30-18:00	היבטים שונים של גנטיקה בספורט – חלק ג'	5.5.20
	18:00-18:20	הפסקה	יום ג'
ד"ר נ. ברבר	18:20-20:15	פילוסופיה של הספורט	13

ל"ג בעומר אין לימודים ב12.5

ד"ר י. אוסטפלד	16:30-18:00	פעילות גופנית בתנאי קיצון (גובה, חום, וקור) – א'	19.5.20
	18:00-18:20	הפסקה	יום ג'
ד"ר י. אוסטפלד	18:20-20:15	פעילות גופנית בתנאי קיצון (גובה, חום, וקור) – ב'	14
ד"ר י. אוסטפלד	16:30-18:00	הכרת ספורט הצלילה ותא הלחץ	26.5.20
	18:00-18:20	הפסקה	יום ג'
ד"ר י. אוסטפלד	18:20-20:15	הכרת ספורט הצלילה ותא הלחץ	15
פרופ. ש. הוצלר	16:30-18:00	ספורט נכים + רפואה טיפולית	2.6.20
	18:00-18:20	הפסקה	יום ג'
פרופ. ש. הוצלר	18:20-20:15	ספורט נכים + רפואה טיפולית	16
מרצה	שעות	נושא	תאריך
ד"ר ח. קאופמן	16:30-18:00	היסטוריה של הספורט ושל רפואת הספורט	9.6.20
	18:00-18:20	הפסקה	יום ג'
ד"ר ח. קאופמן	18:20-20:15	היסטוריה של הספורט ושל רפואת הספורט	17
פרופ. א. גולדהמר	16:30-18:00	סמים בספורט, סקירה של סוגי הסמים, שיטות הסוואה וגילוי, תקנון WADA ו- INADO	16.6.20
	18:00-18:20	הפסקה	יום ג'
פרופ. א. גולדהמר	18:20-20:15	סמים בספורט, סקירה של סוגי הסמים, שיטות הסוואה וגילוי, תקנון WADA ו- INADO	18
צוות מד"א + ד"ר דוברצקי	16:30-18:00	עקרונות החייאה בסיסיים ומתקדמים, הן בטרומה והן בהחייאה לב ריאות – שלב ראשון	23.6.20
	18:00-18:20	הפסקה	יום ג'
צוות מד"א + ד"ר דוברצקי	18:20-20:15	עקרונות החייאה בסיסיים ומתקדמים, הן בטרומה והן בהחייאה לב ריאות – שלב שני	19
ד"ר ד. שריף	16:30-18:00	Sport cardiology ממצאי בדיקות ההדמייה של המומים, המחלות, והתסמונות שיכולות לסכן בריאותו וחיייו של הספורטאי – חלק א'	30.6.20
	18:00-18:20	הפסקה	יום ג'
ד"ר ד. שריף	18:20-20:15	Sport cardiology ממצאי בדיקות ההדמייה של המומים, המחלות, והתסמונות שיכולות לסכן בריאותו וחיייו של הספורטאי – חלק ב'	20

ד"ר מ. בר - אלי	16:30-18:00	פסיכולוגיה של הספורט והליך קבלת החלטות בענפי ספורט שונים – חלק א'	8.7.20
	18:00-18:20	הפסקה	יום ג'
ד"ר מ. בר - אלי	18:20-20:15	פסיכולוגיה של הספורט והליך קבלת החלטות בענפי ספורט שונים – חלק ב'	21
ד"ר מ. בר - אלי	16:30-18:00	פסיכולוגיה של הספורט והליך קבלת החלטות בענפי ספורט שונים – חלק ג'	14.7.20
	18:00-18:20	הפסקה	יום ג'
ד"ר ע. דוברצקי	18:20-20:15	ספורט שעות הפנאי וספורט תחרותי בחולי לב	22
ד"ר ע. דוברצקי	16:30-18:00	המלצות האיגודים הרפואיים לפעילות גופנית לחולי לב, סכרת, יתר לחץ דם, והשמנה	21.7.20
	18:00-18:20	הפסקה	יום ג'
ד"ר ר. בר יוסף	18:20-20:15	אפקט אימון ותסמונת אימון יתר	23
פרופ. א. קרניאלי ** מתכונת שיעור הפורך	16:30-18:00	היבטים של ספורט תחרותי בנשים (Female Triade)	28.7.20
	18:00-18:20	הפסקה	יום ג'
פרופ. א. קרניאלי ** מתכונת שיעור הפורך	18:20-20:15	סוגיות אנדוקריניות של עיסוק בספורט שעות הפנאי וספורט תחרותי	24

חופשת אוגוסט- אין לימודים

תאריך	נושא	שעות	מרצה
1.9.20	עקרונות ביומכניקה בספורט	16:30-18:00	פרופ. מ. איילון
		18:00-18:20	
יום ג'	הפסקה		
25	ביומכניקה - הליכה, ריצה, קפיצה	18:20-20:15	פרופ. מ. איילון
8.9.20	שיטות אבחון חומרת פציעות ושלבי החלמה במעבדה ביומכניקה	16:30-18:00	פרופ. מ. איילון
		18:00-18:20	
יום ג'	הפסקה		
26	היבטים שונים של ספורט תחרותי בילדים – א'	18:20-20:15	ד"ר ר. בר יוסף

ד"ר ר. בר יוסף	16:30-18:00	היבטים שונים של ספורט תחרותי בילדים – ב'	15.9.20
	18:00-18:20	הפסקה	יום ג'
	18:20-20:15		27
ד"ר י. אוסטפלד	16:30-18:00	מערכות בריאת בארץ, בטוח לאומי (תאונות עבודה – פציעות ספורטאים) - א'	22.9.20
	18:00-18:20	הפסקה	יום ג'
ד"ר י. אוסטפלד	18:20-20:15	מערכות בריאת בארץ, בטוח לאומי (תאונות עבודה – פציעות ספורטאים) - ב'	28
	16:30-18:00	מבחן מסכם שנה א'	29.9.20
	18:00-18:20	הפסקה	יום ג'
	18:20-20:15	משוב	29

פתיחת שנת הלימודים השנייה ב-27.10.20.

סיום משוער (מתוכנן) של שנת הלימודים השנייה ב- 15.5.2021.

פתיחת שנת הלימודים השלישית ב- 15.7.2021.

סיום משוער (מתוכנן) של שנת הלימודים השלישית (תום תכנית הלימודים) ב- 15.3.2022.

לתשומת ליבכם, תכנית הלימודים היא של 6 סמסטרים רצופים ולכן תתפרש על פני 27 חודשים.

*התכנית כפופה לשינויים