



**הכינוס החורף של
האגודה הישראלית לגיל המעבר**
ימים חמישי – שבת, 19-21 בדצמבר 2019
כ"א – כ"ג בכסלו תש"פ
מלון "דן כרמל", חיפה

רישום וקבלת חדרים	15:00 –
התכנסות, כיבוד קל וסיור בתצפית	15:00 – 16:00
פרימנופאזה – ה"כאוס" הפורמלי יו"ר: מיכאל הירש, ד"ר איתן פאר	16:00 – 17:20
דימומים בלתי סדירים בפרימנופאזה - אבחנה וטיפול פרופ' ברי קפלן, מנהל מח' יולדות, מרכז רפואי "מעייני הישועה", בני-ברק רכז רפואת נשים מחוז דן פ"ת, שירותי בריאות כללית	16:00 – 16:20
הויאגרה הנשית, האם קיימת והיכן היא מסתתרת פרופ' יואב פלד, מנהל מרכז בריאות האישה, הוד השרון - שירותי בריאות כללית	16:20 – 16:40
אמצעי מניעה בתקופת ה"כאוס" ד"ר עמוס בר, מכבי שירותי בריאות	16:40 – 17:00
מיגרנה, סחרחורת/ורטיגו - (סימפטומים ספציפיים) ד"ר נועה חובב, שירותי בריאות כללית	17:00 – 17:20
הפסקת קפה וסיור בתצפית	17:20 – 17:40
טיפולים לא פורמליים יו"ר: ד"ר מירב פרייברג, ד"ר יהודה יגר	17:40 – 20:00
נוירוקינין אנטגוניסט כטיפול בגלי חום פרופ' אמנון בד'ז'ינסקי, שירותי בריאות כללית	17:40 – 18:00
צמחים כטיפול בתופעות גיל המעבר ד"ר משה זלוצובר, שירותי בריאות כללית	18:00 – 18:20
יוגה כטיפול בתופעות גיל המעבר מירה ארצי פדן, יוגה נשית – בריאות האישה בדרך היוגה	18:20 – 18:40
דיקור כטיפול בתופעות גיל המעבר עינת ברקן, מטפלת אינטגרטיבית ברפואה סינית	18:40 – 19:00
פעילות גופנית בגיל המעבר – תרופת הפלא? פרופ' נעמה קונסטנטיני, מרכז רפואי "שערי צדק", ירושלים	19:00 – 19:20
דיאטה/טות לכיוון הגיל המבוגר – סינדרום מטבולי והשמנה מריאנה אורבך, MSc. RD מנהלת היחידה לתזונה ודיאטה, שרותי בריאות כללית מחוז דן-פ"ת	19:20 – 19:40
אישה גוף ונפש בראי הרפואה המשולבת דפנה ארליך, מטפלת אינטגרטיבית ברפואה סינית	19:40 – 20:00



ארוחת ערב במסעדת המלון	20:00
הרצאת הצגה - הטיוח ורטס בקבלת החלטות	21:30
פרופ' יוסי יסאור	

יום שישי, 20 בדצמבר 2019

ארוחת בוקר	08:30 – 07:00
סיור בתצפית	08:50 – 08:30
היבטים שונים על מנופאוזת	10:15 – 08:50
יו"ר: ד"ר יאיר פרנקל, ד"ר יוסי מאי	
טיפול הורמונלי בגיל המעבר – שינוי גישה? לאור הפרסומים האחרונים	09:05 – 08:50
ד"ר איתן פאר	
המלצות ה-NAMS לטיפול הורמונלי במנופאוזת 2019	09:20 – 09:05
ד"ר גדעון קופרניק	
מפרקים – מנופאוזת ואוסטאוארטריטיס – האם יש קשר ממשי?	09:50 – 09:20
פרופ' יאיר מולד, מרכז רפואי רבין, קמפוס "בילינסון", פתח-תקווה	
עצם – מה אפשר לחדש? עם הדגשה על סיבות מנופאוזליות לנפילה	10:15 – 09:50
והשפעת HRT על שיווי משקל והתרומה הספציפית של אסטרוגן / טסטוסטרון	
פרופ' צופיה איש שלום, שרותי בריאות כללית	
סאטורן – מי אתה ומה אתה שייך	11:10 – 10:15
יו"ר: ד"ר נועה חובב, ד"ר נעמה סרבניק	
הקשר של טסטוסטרון להזדקנות הגבר. אנדרופאוזת	10:35 – 10:15
פרופ' מרק גלזרמן, מרכז רפואי רבין, קמפוס "בילינסון", פתח-תקווה	
החשיבות של הטסטוסטרון לאורך חיי האישה, והשימוש בתכשירים	11:10 – 10:35
אנדרוגנים בנשים בגיל המעבר	
ד"ר גדעון קופרניק, סגן יו"ר האגודה לגיל המעבר	
כיבוד קל וסיור בתצפית	11:45 – 11:10
קרדיו - וסקולר	13:00 – 11:45
יו"ר: ד"ר חנה דטנר, ד"ר ישראל יולס	
DEBATE בהנחיית פרופ' עמוס פינס	
<ul style="list-style-type: none"> טיפול הורמונלי למניעת מחלות לב מה-Evidence לאור ה-UPTSF גישת הקרדיולוג - ד"ר טלי פורטר לעומת גישת הגניקולוג - ד"ר איתן פאר 	



13:00 ארוחת צהריים

19:00 – 20:30 ארוחת ערב במסעדת המלון

21:00 פעילות חברתית – רביעיית דפנה, מנאיונות כחול

חברי הוצד המורחה:

ד"ר יוסי מאי
ד"ר מרב פרייברג
פרופ' יואב פלד
ד"ר אדם גבע
ד"ר איתן פאר
ד"ר נועה חובב
ד"ר צבי זהבי
ד"ר רונית אלמוג
ד"ר יהודה יגר

וצד האאודה הישראלית לאלף המעבר:

פרופ' ברי קפלן – יו"ר
ד"ר גדעון קופרניק – סגן יו"ר
ד"ר מיכאל הירש – מזכיר
ד"ר יאיר פרנקל – גזבר
ד"ר רות נחום
פרופ' אמנון בז'זינסקי
ד"ר עמוס בר