



**כנס החוג לרפואת אורחות חיים  
4 - 2 במאי 2019 "פסטורל" - כפר בלום**

**Eduventurel Israel Lifestyle Medicine congress No 6  
אורחות חיים - תזונה והשמנה**

**יום חמישי | 2.5.19**

הגעה למלון, קבלת חדרים וכיבוד קל	15:00
<b>ביקור בתערוכה</b>	16:00
<b>ברכות ופתיחת הכנס</b>	16:30
<ul style="list-style-type: none"> <li>ד"ר לילך מלצקי, יו"ר החוג לרפואת אורחות חיים</li> <li>ד"ר מיכל שני, יו"ר איגוד רופאי המשפחה בישראל</li> </ul>	
<b>יו"ר מושב: ד"ר רקפת בכרך, מומחית ברפואת המשפחה, הנהלה רפואית מחוז שו"ש</b>	
<b>מושב בחסות חברת טבע וחברת נובו נורדיסק</b>	
<b>הערכה והכונה לטיפול בהשמנה</b>	17:00
ד"ר דרור דיקר, מנהל מחלקה פנימית ד' והמרכז הרב תחומי לטיפול בעודף משקל, בית חולים השרון, המרכז הרפואי רבין, פ"ת	
<b>הטיפול התרופתי בהשמנה, בעיה כבדת משקל</b>	17:45
ד"ר רקפת בכרך	
<b>הפסקה וביקור בתערוכה</b>	18:30
<b>טיפול באורח חיים בריא ברפואה בקהילה - ממדיניות להלכה למעשה</b>	19:00-20:00
<b>מנחה: ד"ר שני אפק, יו"ר הכנס, רכז רפואת המשפחה, המח' לרפואת משפחה, מחוז שו"ש, שירותי בריאות כללית</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>פרופ' שלמה יונקר, ראש חטיבת הרפואה לאומית שרותי בריאות.</li> <li>ד"ר דורון נצר, ראש אגף רפואה בקהילה - שירותי בריאות כללית</li> <li>ד"ר דוד דביר, ראש אגף רפואה - מאוחדת שירותי בריאות</li> </ul>	
<b>האסיפה הכללית של החוג בחירות ליו"ר החוג ולחברי הוועד פרופ' שלמה יונקר</b>	
<b>ריקודי סלסה למתחילים ומתקדמים למשתתפי הכנס ובני המשפחה - לירי יקי</b>	21:30

**יום שישי | 3.5.19**

<ul style="list-style-type: none"> <li>ריצת בוקר (5 ק"מ) - פרופ' שלמה יונקר</li> <li>הליכת בוקר - ד"ר רקפת בכרך</li> <li>יוגה למתחילים ומתקדמים - אלה טמיר, מדריכת יוגה מוסמכת</li> </ul>	06:30-07:30
<b>יו"ר מושב: ד"ר אדווה צוק און, מומחית ברפואת המשפחה וגריאטריה, רכזת פרויקט הכשרת מדריכים בגישת הראיון המוטיבציוני חברת ועד, החוג לרפואת אורחות חיים</b>	
<b>מושב בחסות אלטמן וחברת גונסון</b>	
<b>מעקב אחר חולה לאחר ניתוח בריאטרי</b>	08:30
פרופ' דוד גויטין, מנהל היחידה לכירורגיה בריאטרית ומטאבולית ומנתח בכיר בבי"ח שיבא תה"ש	
<b>היבטים ייחודיים בתזונה והשמנה בהתבררות השניה</b>	09:00
ד"ר אדווה צוק און	
<b>המלצות מבוססות ראיות למניעת דמנציה</b>	09:15
ד"ר יקיר קאופמן, מומחה בנירולוגיה, מנהל המח' לנהלים וסטנדרטים באגף הרפואה במשרד הבריאות	
<b>מראה נבוכים לתוספי מזון</b>	09:30
לימור בן חיים, תזונאית קלינית R.D.	
<b>פאנל מומחים שאלות ותשובות - תזונה ופרו-אייגינג</b>	09:45
<ul style="list-style-type: none"> <li>ד"ר אדווה צוק און</li> <li>ד"ר יקיר קאופמן</li> <li>לימור בן חיים</li> </ul>	
<b>מדברים מהשטח - הצגות פרויקטים באורחות חיים מרחבי ארצנו</b>	10:00
מנחה: ד"ר לילך מלצקי	
<b>הפסקה וביקור בתערוכה</b>	10:50
<b>סדנאות מתחלפות (50-45 דקות בכל סדנה)</b>	11:15-14:15
<b>מושב בחסות נובו, טבע וגונסון</b>	
<b>סדנה א': ליווי מטופל לאחר ניתוח בריאטרי</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>ד"ר יגאל הקסלמן, מומחה לרפואת משפחה, מנהל רפואי כללית מושלם, מזכיר החוג לרפואת אורחות חיים</li> <li>פרופ' דוד גויטין</li> </ul>	
<b>סדנה ב': התערבות התנהגותית לטיפול בהשמנה</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>ד"ר לילך מלצקי</li> <li>ד"ר מירב סודרסקי, מומחית ברפואת משפחה, מומחית ומטפלת ב CBT, חברת ועד החוג לרפואת אורחות חיים</li> </ul>	
<b>סדנה ג': התערבות תרופתית לטיפול בהשמנה</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>ד"ר רקפת בכרך</li> <li>דר נטע אלון שליב, מומחית ברפואת משפחה, מנהלת מרפאת קרית מלאכי שבי"כ, חברת ועד החוג לרפואת אורחות חיים</li> </ul>	
<b>מרפאת דובונים - הורים וילדים גילאי 3-6 + הדובי שלהם</b> (בהרשמה מראש ללא תשלום נוסף)	15:30
ד"ר מני עמרמן, מתמחה ברפואת משפחה מכבי שרותי בריאות, חבר ועד החוג לרפואת אורחות חיים	
<b>טיול אופניים</b> בהרשמה מראש, תלוי במזג האוויר, (מותנה במינימום משתתפים)	15:30

**יום שבת | 4.5.19**

<b>יוגה - למתחילים ומתקדמים</b>	07:00-08:00
אלה טמיר, מדריכת יוגה מוסמכת	
<b>סיכום הכנס ותכנית פעולה</b>	09:00
ד"ר לילך מלצקי, ד"ר שני אפק, ד"ר יגאל הקסלמן, ד"ר רקפת בכרך	
<b>פעילות קייאקים</b> (בהרשמה מראש, בתשלום נוסף ותלוי במזג האוויר)	10:30

בחסות

