

## מכללת הגיגה

### "פותרים דלת למפגש – טרנסג'נדרים נעים להכיר"

שיח חדש ו"יציאה מהארון" המגדרי של חברי הקהילה הטרנסית מתאפשרים בעקבות תמורות בחברה הישראלית. במקביל מתרחשים שינויים גם בקרב קהילת בריאות הנפש. קהילת המטפלים בבריאות הנפש מנסה להתעדכן ולהנגיש את המאפיינים והצרכים הייחודיים של חברי הקהילה הטרנסית. סביב חוויית הדרה חברתית רחבה, לעתים קרובות עלולות מצוקות נפשיות. חוסר ההיכרות עם המאפיינים הייחודיים של קהילה זו, מונע ממנה קבלת שירותים מיטביים בתחום בריאות הנפש ומציב אתגרים חדשים בפני הצוות המטפל. אנו מבקשים לפתח גישה מקצועית רגישה ומכבדת, בהכרות עם הקהילה, צרכיה ורגישויותיה.

#### מטרת הקורס:

1. רקע והכרות עם הקהילה הטרנסית
2. הבנה של אתגרים בטיפול הרפואי והנפשי בקהילה זו
3. הורדת הסטיגמה בקרב הצוותים המטפלים

#### קהל היעד:

רופאים, פסיכיאטרים מתמחים ומומחים, אנשי מקצוע בתחומי הרפואה, הסיעוד, הפסיכולוגיה והעבודה הסוציאלית.

עובדי מערכת הבריאות הציבורית והפרטית.

הקורס מועבר על ידי מרצים מנוסים, אנשי מקצוע בתחומי בריאות הנפש, בריאות כללית, נציגי עמותת מעברים וחוש"ן ועוד

#### מבנה הקורס:

4 מפגשים, אחת לשבוע, ביום ב' (7.1.19, 14.1.19, 21.1.19, 28.1.19) בין השעות: 16:00 – 19:30 במכללת הגיגה, במרכז לבריאות הנפש גהה, רח' הלסינקי 1 פ"ת (חניה במקום ללא תשלום – הכניסה מרחוב סורוקה)

## מכללת הגיגה

שכר לימוד:

100 ₪ דמי רישום (כלול בשכר הלימוד)  
500 ₪ לעובדי המרכז לבריאות הנפש גהה  
1000 ₪ שכר לימוד לעובדים בבתי חולים של הכללית, בתי חולים ממשלתיים והסקטור הפרטי  
אין תשלום חלקי של שכ"ל גם אם הנוכחות של המשתתף הינה חלקית בקורס.  
**ניתן לשלם בכרטיס אשראי בתשלומים.**

לפרטים והרשמה:

רכזת המכללה, שרון זרחיה: [hagige@clalit.org.il](mailto:hagige@clalit.org.il) טלפון: 054-6861011

אודות המכללה:

מכללת הגיגה הינה מכללה ללימודים רב תחומיים במסלולים חוץ אקדמיים הנלמדים במסגרת תעודה בלבד. הלימודים הבין תחומיים מהווים הכשרה לאנשי מקצוע בשיטות אבחון וטיפול מתחומים נוספים. תכניות הלימוד עומדות בסטנדרטים גבוהים, מעמיקות וכוללות כלים שיאפשרו להתמודד עם האתגרים שביישום הרפורמה בפסיכיאטריה.

## מכללת הגיגה

**לוח הזמנים עבור קורס בריאות הנפש בקהילה הטרנסית בשיתוף עמותת מעברים והמרכז לבריאות הנפש גהה**

תאריך ונושא	נושא המשבצת	משבצת בהנחיית:	שעת פתיחה	משך המשבצת (דק')
7.1 – נעים להכיר	ברכות והיכרות	גהה בשיתוף עם עמותת מעברים	16:00	45
	סיפור אישי	פעילה בארגון חוש"ן	16:45	45
	הפסקה		17:30	15
	טרנסג'נדרים – נעים להכיר	אלה אמסט, מנהלת מערך ההכשרות של עמותת מעברים	17:45	60
	מה מביא אותנו לטיפול?	ג"י האריס, רכז תעסוקה של עמותת מעברים	18:45	45
14.1 – טיפול טרנספרנדלי	היסטוריה	אלישע אלכסנדר, מנכ"ל עמותת מעברים	16:00	45
	טיפול טרנספרנדלי: זווית המטפל	עו"ס מיכל סטולר, פעילה בעמותת מעברים	16:45	60
	הפסקה		17:45	15
	סיפור אישי	פעילה בארגון חוש"ן	18:00	45
	מתיאוריה לפרקטיקה	אלה אמסט ועו"ס מיכל סטולר, עמותת מעברים	18:45	45
	21.1 – סוגיות בקהילה הטרנסית	משפחות לטרנס: היבטים רגשיים	ד"ר חני ישראל, פסיכולוגית קלינית ואימא לטרנסית	16:00
חוויות חיים טרנסיות: שיחה פתוחה		נינה הלוי, פעילה בפרויקט גילה להעצמה טרנסית	16:45	45
הפסקה			17:30	15
אובדנות בקהילה הטרנסית		עו"ס יונתן מרטון מרום, מנהל קבוצת מיומנויות רגשיות לקהילה הטרנסית	17:45	45
רפואה לקהילה הטרנסית		החברה לרפואת להט"ב	18:30	30
מעברים עונים: מיצוי זכויות		רכזת מעברים עונים, שירות הנגשת המידע של עמותת מעברים	19:00	30

## מכללת הגיגה

60	16:00	ד"ר צבי פישל, יו"ר של איגוד הפסיכיאטריה בישראל, מנהל מחלקה ג' מבוגרים גהה	בריאות הנפש והקהילה הטרנסית	28.1 – בריאות הנפש והקהילה הטרנסית
30	17:00	ד"ר מירב אדניה, פסיכולוגית ראשית במחלקה ו' – טיפול יום לנוער	טיפול בטרנס: תיאורי מקרה	
15	17:30		הפסקה	
45	17:45	עו"ס ירון גל, מנהל דירות המעבר לצעירים וצעירות מהקהילה הטרנסית, עמותת אותות, ועו"ס מיכל סטולר	טיפול טרנס-פרנדלי: זווית המטפלת	
30	18:30	ד"ר צבי פישל, אלה אמסט	שאלות ותשובות	
30	19:00		סיכום ומשוב	

