

## כל מה שחשוב לך לדעת תשובה פתולוגית של CIN 1

### דוקטור האם יש לי סרטן?

התשובה היא לא! מצב של CIN 1 (Cervical Intraepithelial Neoplasia) מצביע על שינוי קל באפיתל(רירית) צוואר הרחם עקב הדבקה בווירוס הפפילומה (HPV) והוא מוגדר כנגע טרום סרטני. ממצא זה יתגלה בקרב 2-3% מהנשים הצעירות. רוב הנגעים הללו ייסוגו ללא כל צורך בטיפול. 10-20% מהנשים לא תתרחש נסיגה של הנגע וחזרה למצב תקין ואף קיימת אפשרות של התפתחות נגעים טרום סרטניים מדרגה חמורה יותר CIN 2-3.

יש חשיבות למעקב סדיר ולטיפול בעת הצורך כדי למנוע התקדמות של הנגע.

### מדוע לא לטפל מיד?

הגישה המקובלת היום היא להסתפק במעקב הודות לשיעור הגבוה של הנגעים הנסוג עצמונית ללא כל טיפול. כמו כן, לטיפול הכירורגי יתכנו סיבוכים כגון: זיהום, דימום ממושך, אי ספיקה של צוואר הרחם בהריון ולידות מוקדמות.

### מדוע עלי להיות במעקב?

למעקב חשיבות עליונה. כיוון שאיננו יכולים לצפות מראש איזה נגע ייסוג ואיזה יתמיד או ישתנה לדרגה חמורה יותר, אנו עוקבים אחר כל הנשים אשר אובחן אצלן נגע מסוג CIN 1. העדר מעקב יכול לגרום להחמצת נגעים טרום ממאירים וגלוי בעת נוכחות סרטן צוואר הרחם..

### מה כולל המעקב?

הרופא יטול דגימה ציטולוגית מצוואר הרחם (משטח פאפ) ובהתאם לתוצאה קולפוסקופיה – דהינו הסתכלות על צוואר הרחם בעזרת מיקרוסקופ. במרווחים של 4-6 חודשים. בעת הצורך תילקח ביופסיה חוזרת.

### מתי יש צורך בטיפול?

כאשר הנגע אינו נסוג במשך לאחר 24 חודשים מומלץ לעבור טיפול. הרופא שימליץ על טיפול יתחשב גם בגיל המטופלת, מצבה המשפחתי, מספר הילדים גורמי סיכון כגון עישון, דיכוי חיסוני, כמו גם מידת היענותה של המטופלת למעקב, וכן האם היו טיפולים בעבר בצוואר הרחם.

### מהו הטיפול המומלץ?

מטרת הטיפול היא להסיר או לגרום להרס האזור הנגוע בצוואר הרחם. הטיפולים המקובלים הם: הקפאה של צוואר הרחם, צריבה חשמלית, אידוי באמצעות לייזר או כריתת לולאה של צוואר הרחם.

ניתן לבצע את הטיפולים באמצעות הרדמה מקומית וללא צורך באשפוז. לכל טיפול רפואי עלולים להיות סיבוכים ולכן הטיפול יבוצע רק כאשר יהא ברור כי התועלת מהטיפול עולה על הסכנות והסיבוכים.

גם לאחר הטיפול יש חשיבות רבה להמשך המעקב על מנת לוודא שלא חלה הישנות של הפגיעה בצוואר הרחם.

באם יש לך שאלות נוספות אנא אל תהססי לשאול את הרופא/ה המטפל/ת.

החברה הישראלית לקולפוסקופיה  
ופתולוגיה של צוואר הרחם והעריה