

## רשימת סגל חוג אורחות חיים

**לילך מלצקי**, יו"ר החוג לרפואת אורחות חיים. רופאת משפחה בכללית זכרון יעקוב. במסגרת החוג מקדמת הוראה, הדרכה והמחקר בתחומים השונים של אורח חיים בריא ופרויקטים ייחודיים למען בריאות טובה.

[lilach.malatskey@gmail.com](mailto:lilach.malatskey@gmail.com) 050-7785265

**יגאל הקסלמן**, רופא משפחה מומחה, מזכיר החוג לרפואת אורחות חיים, מנהל רפואי בכללית מושלם.  
[igalhe@clalit.org.il](mailto:igalhe@clalit.org.il) 0506264801

**מרינה סיגל** מומחית ברפואת משפחה, רופאת ספורט, פיזיותרפיסטית, רופאת משפחה במכבי מגדל העמק ומראה אורחות חיים בגרנד קניון, רופאת שינה באסותא, מרכזת אתר של אורחות חיים.  
[Sigalmari@gmail.com](mailto:Sigalmari@gmail.com) 0508802937

**ד"ר צוק און אדווה**, מומחית ברפואת המשפחה, מומחית בגריאטריה. מובילת התוכנית להכשרת מדריכים בגישת הראיון המוטיבציוני לרופאי משפחה. רופאה בכירה במחלקת שיקום, מרכז רפואי "שהם"  
0526228120 [advaonn@gmail.com](mailto:advaonn@gmail.com)

**ד"ר מיכל טנא** רופאת משפחה אינטגרטיבית, מומחית ומדריכה ברפואת המשפחה. חברת ועד החוג לרפואת אורחות חיים. אחראית תחום קליני בניהול תוכנית הכשרת מאמן קליני לאורח חיים בריא. תחומי מיקוד עניין, ידע, עיסוק ו/או התנסות/ ניסיון רלבנטיים נוספים: טיפול קוגניטיבי התנהגותי (CBT), מדיטציה, צ"י קונג, תזונה, הומאופתיה, רפואה סינית.  
[michaltene@gmail.com](mailto:michaltene@gmail.com) 0508801045 טל

**ד"ר פאיז מוראד** רופא משפחה ואורחות חיים. בוגר קורס מובילי קידום בריאות בארגון ובקהילה- משרד הבריאות. התמחות באורח חיים בריא - גומא. תעודה בניהול מחלקה בבית חולים ומרפאה בקהילה - הר"י. קורסים להעשרה-גישור, ארומטראפיה, פרחי בך.  
מייל [dr.fmoraad@gmail.com](mailto:dr.fmoraad@gmail.com) נייד-052626581 פקס ומייל-0723373152

**ד"ר זאנה אולחוב** רופאת משפחה ואחראית על מוקד חירום מבוגרים של מכבי. מדריכה מתמחים, מעבירה סדנאות סוכרת, חברת ועד החוג לאורח חיים בריא.  
0545311539 [ladyzhenny@gmail.com](mailto:ladyzhenny@gmail.com)