



The society of Lifestyle Medicine
Israel Association of Family Physicians

החוג לרפואת אורחות חיים
איגוד רופאי המשפחה

1/1/2015

דו"ח סכום פעילות החוג לרפואת אורחות חיים 2014 ותכניות פעילות לשנת 2015

רקע:

החוג לרפואת אורחות חיים פועל זו השנה השלישית במטרה לקדם אורח חיים בריא ככלי להגברת שליטה על הבריאות ועל ניהול וטיפול במחלות. ועד החוג מקיים פגישות אחת לחודשיים לקידום יישום מטרות החוג. כלל החברים בוועד פעילים מי באופן אישי ומי במסגרת קבוצות עבודה לקידום הנושאים השונים. בשנה זו חלה התקדמות רבה במספר מישורים, חלקם נקבעו כיעדים בתחילת השנה וחלקם נוספו במהלכה. אנו מקווים כי תנופת העשייה של פעילי החוג תמשיך קדימה במרץ, תשמח את העוסקים במלאכה ותביא לתוצאות מיטיבות בריאות לכולם

סכום פעילות 2014

1. הובלת קורסים סימסטריאליים ברפואת אורחות חיים למתמחים ברפואת המשפחה בתל אביב – שני מחזורים ובעפולה מחזור אחד – ס"ה כ-70 לומדים.
2. קורס לרופאי קופת חולים מאוחדת בצפון. (15 שעות, 12 לומדים)
3. המשך עריכת סדנאות לאורח חיים בריא במסגרת כנסי האגוד
4. יום אורח חיים בריא לסטודנטים בצפת 10/14 וכן ביום בפתחת שנת הלימודים של המחלקה לרפואת המשפחה בעפולה
5. ניהול מושב בנושא השמנה בכנס האיגוד ביוני 2014
6. קורס רפואת אורחות חיים לסטודנטים בשנה ראשונה בצפת (16 ש"ל) בהשתתפות מרצים מהחוג
7. פינה קבועה בעיתון האיגוד – פורסמו עד כה 8 מאמרים ויש עוד בדרך
8. גויסו מעל 130 חברים לחוג.
9. נבחר מזכיר לחוג – דר' יגאל הקסלמן
10. כנס ראשון לחוג נערך בסוף ינואר 2014 באילת. הכנס היה מקצועי, אנרגטי, מלמד והמשתתפים הביעו שביעות רצון גבוהה תוך השתתפות מלאה בהרצאות ובפעילויות.
11. הערכות לכנס שני של החוג המתוכנן לפברואר 2015 בכפר בלום.
12. בריאות הרופא: בנית תכנית לבריאות הרופא והצגתה בפני ועד האיגוד ויו"ר הר"י. ובכנס שחיקה של הר"י. הכנה להצגת התכנית בפני ועדי אגודים וחברות בהר"י
13. כתיבת ניר עמדה נושאים ללימוד באורחות חיים בהובלת הועד ובהשתתפות חברים מהחוג והטמעתו כנר עמדה של איגוד רופאי המשפחה בהר"י.
14. פיתוח מקצוע מקדם בריאות קליני ומעורבות בהכרה במקצוע ובנית תכניות ההכשרה למקצוע.
15. ניר עמדה - כבוד בריא בכנסים – פעילות להפיכתו לנר עמדה רשמי של הר"י – בעבודה
16. שת"פ בינלאומי - יו"ר החוג נציגת ישראל באגוד האירופי לרפואת אורחות חיים. תרגום חומרי אתר האיגוד האירופי להכנסתם ללשונית ישראל באתר התקיימה פגישה עם מרגרט מור, מנהלת מרכז להכשרת מאמני בריאות ומרצה בהרווארד – בוסטון בנושאים אילו לבדיקת אפשרויות לשיתוף פעולה



The society of Lifestyle Medicine
Israel Association of Family Physicians

תחוג לרפואת אורחות חיים
איגוד רופאי המשפחה

17. הצגת ממצאי מחקר על בריאות הסטודנטים לרפואה בצפת בכנס שנתי של הארגון האמריקאי לרפואת אורחות חיים

תכנית פעילות 2015

1. יעד קבוע: העצמה הכשרה והנעה של רופאי משפחה לקדם א"ח בריא בקרב מטופלים ובקרב עצמם תוך פיתוח תחושת המסוגלות והיכולת.
2. הטמעת ניר עמדה "תכנים ללימוד רפואת אורחות חיים" בקרב מומחים, מתמחים ברפואת המשפחה וסטודנטים לרפואה ויצירת הזדמנויות לקורסים באוניברסיטאות ובמחלקות לרפואת המשפחה בקרב סטודנטים לרפואה, מתמחים ומומחים ברפואת המשפחה.
3. בניית תיק כלים מלווה לתכניות ההוראה ברפואת אורחות חיים
4. המשך הובלת קורסים ברפואת אורחות חיים למתמחים באוניברסיטת תל אביב, עפולה, צה"ל רופאי קופת חולים מכבי מחוז צפון ועוד..
5. המשך פיתוח מקצוע יועץ קליני לאורח חיים
אקדמיטיבי של ההכשרה נדרשת, השלמת הסילבוס וביצוע קורס ראשון. פיתוח הכרה בחשיבות המקצוע ובהשמה לעוסקים בו
6. פעילות להכרה בניר עמדה כבוד בריא בכנסים כניר עמדה של הר"י והטמעתו בקרב מארגני הפעילויות לרופאי משפחה בפרט ורופאים בכלל.
7. בריאות הרופא: קידום תכנים בנושאי בריאות הרופא בכנס האיגוד.
הצגת התכניות לקידום בריאות הרופא בפני ועדי הר"י, קבלת מנדט להוביל את התכנית בשיתוף אגודים נוספים ובמימון הפעילות ע"י הר"י
8. עמידה בהצלחה בהפקת האירוע השנתי של החוג - כנס שני בנושא מיניות, סטרס והשמנה בסוף פברואר בכפר בלום.
9. הכשרה למדריכים בגישה המוטיבציונית בפריסה ארצית – בניית תכנית הכשרה למדריכים מקרב רופאי משפחה ללימוד הגישה המוטיבציונית וסיום ההכשרה כמדריך מוסמך בקורס בהנחת פרופ' רולניק מאבי הגישה שיגיע לארץ.
10. השתתפות בארגון כנס בשיתוף עם פרופ' הנקין מהאיגוד למניעה קרדיווסקולרית לאיחוד כוחות ומיפוי פעילות רפואה מונעת בקהילה
11. בחירות לראשות החוג וחברי ועד במסגרת הכנס השנתי
12. המשך פרסום מאמרים בפינת החוג בעיתון רפואת המשפחה
13. פתוח שת"פ בינלאומי - פיתוח אתר במסגרת אתר האיגוד האירופי לרפואת אורחות חיים
14. המשך תחזוקת אתר החוג בתוך אתר האיגוד
15. פרסום מאמרים בנושאי הליבה של החוג
16. יעד 300 חברים בחוג

שתהיה לכולנו שנה פורייה, מהנה ובריאה
דר' לילך מלצקי, יו"ר החוג לרפואת אורחות חיים



The society of Lifestyle Medicine
Israel Association of Family Physicians

החוג לרפואת אורחות חיים
איגוד רופאי המשפחה

יושב ראש:

Chairman:

דר' לילך מלצקי

Dr Lilach Malatskey

מזכיר:

Secretary General:

דר' יגאל הקסלמן

Dr. Igal Hekselman

חברי הוועד:

Execuitve Members:

דר' אדווה צוק און

Dr Adva Tzuk Onn

דר' שני אפק

Dr Shani Afek

דר' בתיה קורנבוים

Dr Batya Kornboim

דר' יעל בר-זאב

Dr Yael Bar-Zeev

דר' מרינה סיגל

Dr Marina Sigal

דר' ענת צפוני

Dr Anat Zfoni

דר' פאיז מוראד

Dr Faiz Morad

דר' מיכל טנא

Dr Michal Tene

דר' רני פולק

Dr Rani Polak

דר' (עו"ס) שוש קזז

Dr Shosh Kazaz

עדנה בוקשטיין M.Sc

Edna Bukshtein M.Sc