

20/1/2014

דו"ח סכום פעילות החוג לרפואת אורחות חיים 2013 ותכניות פעילות לשנת 2014

רקע:

החוג לרפואת אורחות חיים פועל זו השנה השנייה במטרה לקדם אורח חיים בריא ככלי להגברת שליטה על הבריאות ועל ניהול וטיפול במחלות.

במהלך השנה החוג התגבש, הרחיב את רשימת החברים והצטרפה קבוצת פעילים שעמלה רבות לקידום מטרות החוג. עדיין ארוכה הדרך להנחלת חשיבות ויישום אורח חיים בריא בקרב רופאים ומטופלים אך אנו חדורי אמונה כל זו הדרך הנכונה ונהנים לצעוד בה ולקדם בריאות לכל.

סכום פעילות 2013

1. קורס רפואת אורחות חיים מחזור שני אביב 13 הסתיים בהצלחה. 25 משתתפים שנהנו ונתנו משובים מצוינים
2. קורס רפואת אורחות חיים למומחים ומתמחים בטכניון בסמסטר ראשון 2013 בעיצומו. משתתפים 22 רופאים
3. סדנאות לאורח חיים בריא במסגרת כנסי האגוד, יום הערכות של המחלקה לרפואת המשפחה בחיפה וכד' – הועברו 8 סדנאות בים המלח, באילת, בנצרת ועוד
4. יום אורח חיים בריא לסטודנטים בצפת 10/13 הועבר בהצלחה ע"י מורים מהחוג
5. פינה קבועה בעיתון האיגוד – פורסמו עד כה 4 מאמרים ויש עוד בדרך
6. פינה פעילה לחוג באתר האיגוד עם עדכונים של מאמרים מהספרות, סכומי פעילות ועוד
7. גויסו מעל 100 חברים לחוג.
8. כנס ראשון לחוג נערך בסוף ינואר 2014 באילת. עשייה פעילה להפקת הכנס במהלך 2013. הכנס היה מקצועי, אנרגטי, מלמד והמשתתפים הביעו שביעות רצון גבוהה תוך השתתפות מלאה בהרצאות ובפעילויות.
9. הערכות לכנס לוויין לחוג במסגרת כנס האגוד שלא יצא אל הפועל עקב מיעוט נרשמים
10. קיום סדנא אסטרטגית לבנית חזון, יעדים ותכנית פעולת לחוג. בהמשך לסדנא נבחרו יעדים לשנת העבודה הבאה והוקמו קבוצות עבודה מתוך חברי ועד החוג.
11. פגישות לפיתוח קשרי עבודה עם המשנה למנכ"ל משרד הבריאות דר בועז לב ועם רותי ויינשטיין ראש המחלקה לקדום בריאות במשהב"ר
12. בחינת פתוח מקצוע מקדם בריאות קליני – הכרות עם תכנית הלימוד במכון וינגייט, תכנית הלימוד של מדיקואץ' ונוספים. גיבוש תכנית אב לפיתוח הנושא

תכניות פעילות לשנת 2014

1. כללי: העצמה הכשרה והנעה של רופאי משפחה לקדם א"ח בריא בקרב מטופלים ובקרב עצמם תוך פיתוח תחושת המסוגלות והיכולת.
2. גיבוש תכניות לימוד למתמחים ברפואת המשפחה וסטודנטים לרפואה בתחום רפואת אורחות חיים ותחילת הטמעתם במוסדות הלימוד
3. פיתוח מקצוע מקדם בריאות קליני ומעורבות בהכרה במקצוע ובתכניות ההכשרה לעוסקים בו
4. סיום עבודה על ניר עמדה של כבוד בריא בכנסים והטמעתו בקרב מארגני הפעילויות לרופאי משפחה
5. פתוח תכניות לקידום בריאות הרופא ויישומם בקרב רופאי משפחה
6. כנס שני לחוג בנושא אורחות חיים בתא המשפחתי
7. בחירות לראשות החוג וחברי ועד במסגרת הכנס השנתי
8. המשך פרסום מאמרים בפינת החוג בעיתון רפואת המשפחה
9. הובלת קורס רפואת אורחות חיים למתמחים באוניברסיטת תל אביב בסמסטר ב 2014
10. קורס רפואת אורחות חיים למומחים במסגרת לימודי המשך באוניברסיטת תל אביב
11. המשך תחזוקת אתר החוג בתוך אתר האיגוד ועדכונים שוטפים בו
12. פתוח שת"פ בינלאומי - חבר החוג רני פולק כעת בפלוו ברפואת אורחות חיים בבוסטון ועוד
13. הצגת מחקר השפעת קורס רפואת אורחות חיים על עמדות והתנהגות רופאים שנעשה במהלך הקורסים שיזם החוג.
14. פרסום מאמרים בנושאי הליבה של החוג
15. גיבוש והנחיה של קורס רפואת אורחות חיים לסטודנטים לרפואה בצפת.
16. קיום כנס חד יומי במתכונת כנס הליוין שנדחה