

מיומה
עדיין לא מאושרת



נייר עמדה 24

הפסקת הריון

טייטא מספר 1

דברי הסבר

אמצעי המניעה המצויים כיום בשימוש יעילים ובטוחים, אך הם עדיין לא מספקים הגנה מוחלטת כנגד הריון לא רצוי. גם בני זוג עם המודעות הגבוהה ביותר עלולים על כן לחוות הריון בלתי מתוכנן. חשוב להבהיר לנשים את הסיכונים הקשורים להפסקת הריון והאפשרויות השונות שעומדות לרשותן הפסקת הריון מותרת בישראל בכפוף לאישור ועדות להפסקת הריון הפועלות במוסדות רפואה בתוקף "חוק העונשין (הפסקת הריון) תשל"ז-1977" והתקנות לחוק משנת 1980. במוסדות רפואה נבחרים מינה מנכ"ל משרד הבריאות "ועדות על" הדנות בבקשות להפסקת הריון מאוחרת מהשבוע ה-23 ואילך של ההריון.

על כן עמדת האיגוד הישראלי למיילדות וגינקולוגיה היא

מצבים בהם מותרת בישראל הפסקת הריון

סעיפי החוק: החוק מתיר הפסקת הריון במקרים הבאים

1. האישה היא למטה מגיל הנישואין המינימאלי (גיל 17) או שמלאו לה 40 שנה.
2. ההריון נובע מיחסים אסורים לפי החוק הפלילי, מגילוי עריות או שהוא מחוץ לנישואין.
3. העובר עלול להיות בעל מום גופני או נפשי.
4. המשך ההריון עלול לסכן את חיי האישה או לגרום לה נזק גופני או נפשי.

בדיקות לפני הפסקת הריון

היסטוריה רפואית מפורטת *

בדיקה גופנית *

סוג דם *

ספירת דם ותפקודי קרישה לפי היסטוריה רפואית ובדיקה קלינית *

תרשים א.ק.ג. לנשים מעל גיל 40 המיועדות לעבור הרדמה כללית *

בדיקת אולטראסאונד לפני ביצוע הפסקת הריון

חובה לפני כל הפסקת הריון *

נועדה לקביעת מספר ומיקום שקי ההריון ברחם וגיל ההריון *

הדגמת דופק עוברי אינה תנאי לביצוע הפסקת הריון *

ביצוע הפסקת הריון

הפסקת הריון תבוצע רק במוסד רפואי מוכר ולאחר אישור ועדה בטופס המיועד לכך *

ניתן לבצע הפסקת הריון ע"י מתן תרופות או בעזרת ריקון ניתוחי של הרחם *

מתן טיפול תרופתי מוגבל כיום להריון בן עד 7 שבועות הריון ומונע את הצורך בהרדמה כללית ברוב המקרים *

יש לבחון את החומר ההריוני שנשאב לנוכחות סיסי שליה *

אין חובה לשלוח את החומר ההריוני לבדיקה פתולוגית *

ניתן לעשות בדיקת אולטראסאונד בסיום הפעולה על מנת לוודא שחלל הרחם רוקן *

מעקב מיד לאחר הפסקת הריון

לאחר הפסקת הריון ניתוחית על האישה להיות בהשגחה לפחות 30 דקות *

יש לתת לאישה הנחיות ביחס לסיבוכים אפשריים לאחר הפעולה *

במהלך האישוף Anti D אחריות הרופא לברר את סוג הדם של המטופלת, ובהתאם לתוצאה, לוודא מתן *

Anti D ומהשבוע ה- 13 300 מק"ג Anti D עד 12 שבועות הריון יש לתת לפחות 50 מק"ג *

ניתן לשקול מתן אנטיביוטיקה מונעת בהתאם לגורמי סיכון *

באישה עם המטוקריט נמוך מ- 35 לפני הפסקת ההריון מומלץ מתן תוסף ברזל למשך חודשיים *

ביה"ח בו ניתן טיפול עם מפיפרסטון (מפיג'ין) חייב לבצע מעקב אחר ביצוע ביקורת ובדיקת אולטראסאונד *
תוך שבועיים לאחר הפעולה

מומלץ להציע לאישה פגישת ביקורת אצל רופא הנשים תוך 6 שבועות ממועד הפסקת ההריון *

המטרה העיקרית של הפגישה לאחר הפסקת הריון היא מתן יעוץ בנושא אמצעי מניעה ומניעת הדבקה *
במחלות המועברות במגע מיני

בפגישת הביקורת, על פי ההערכה הקלינית, יש לשקול ביצוע בדיקות מעבדה ובדיקת אולטראסאונד *

מתן אמצעי מניעה לאחר הפסקת הריון

הפסקת הריון מייצגת מניעה שניונית של הריון לא מתוכנן. הרופא צריך לעודד מניעה ראשונית של הריון לא *
לאחר מגע מיני לא מתוכנן באמצעות שימוש קבוע באמצעי מניעה יעיל ונטילת גלולות ה"בוקר אחרי" מיד
מוגן

מומלץ להתחיל בנטילת גלולות מיד לאחר הפסקת ההריון [ביום ביצוע הפסקת הריון כירורגית או יום לאחר *
[נטילת המיזפרוסטול (ציטוטק) בהפסקת הריון תרופתית

ניתן להחדיר התקן תוך רחמי מיד לאחר הפסקת הריון בשליש ראשון, אך לאחר הפסקת הריון בשליש שני *
(involution) עדיף להמתין עד שהרחם יעבור התכנסות

נקודות שעל רופא הנשים ליידע את האישה לפני הפסקת ההריון

1. הפסקת הריון המבוצעת במוסד רפואי מוכר הינה אחת הפעולות הרפואיות הבטוחות ביותר.

2. כולל צורך בריקון חוזר של הרחם, ניקוב (<1%) יש לידע כי הפסקת הריון כרוכה בשיעור נמוך של סיבוכים.
(הרחם, זיהום או דימום (כמפורט בדף ההסכמה הייעודי

3. הפסקת הריון בשליש ראשון אינה מהווה גורם סיכון מוגבר ללידות מוקדמות, אי-פריון, הפלות עצמוניות ("טבעיות"), הריון חוץ רחמי וסיבוכי הריון.
4. שיעורי התחלואה והתמותה בהפסקת הריון שמבוצעת בשליש הראשון הם פחות מעשירית מאלו שקשורים בהפסקת הריון בשלב מאוחר בשליש השני.
5. על הרופא להציג בפני האישה את היתרונות והחסרונות של הפסקת הריון תרופתית וניתוחית בהתאם. לשבוע ההריון.

נקודות חשובות לייעוץ לאישה לאחר הפסקת ההריון

1. ניתן דמם לדני לסירוגין לאחר הפסקת ההריון עד הדמם הוסתי הקרוב. הדמם יכול להיות מלווה בקרישים, כאבי בטן והתכווצויות כמו בזמן ווסת.
2. שלושת הסימנים המחייבים פניה לרופא הם דמם מתגבר, כאב מתגבר או חום, היות והם לעתים מסמנים תחילתו של סיבוך.
3. מומלץ להימנע משימוש בטמפון וקיום יחסי מין כל עוד יש דמם לדני משמעותי.
4. באישה עם וסתות סדירים, צפוי שהמחזור הוסתי הראשון לאחר הפסקת הריון יופיע 4-6 שבועות לאחר הפסקת ההריון.
5. ניתן להתחיל לקחת גלולות למניעת הריון ולהחדיר התקן תוך רחמי ביום בו נערכה הפסקת ההריון.
6. מומלץ להגיע לביקורת אצל הרופא המטפל תוך 6 שבועות לאחר הפסקת ההריון. בפגישה זו האישה תקבל המלצות לאמצעי מניעה ומניעת הדבקה במחלות המועברות במגע מיני.

הטיוטה נכתבה על ידי פרופ' דני זיידמן

נספח א ספרות

Leon Speroff, Philip D. Darney. Clinical Guide for Contraception. 4th edition, LippincottWilliams and Wilkins, 2005

Fung Kee Fung K et al., Maternal-Fetal Medicine Committee, Genetics Committee.

Prevention of Rh alloimmunization. J Obstet Gynaecol Can. 2003;25(9):765-73

בנשים D חוזר מס' 36/87 של מינהל רפואה, החטיבה לענייני בריאות במשרד הבריאות, "טיפול בנסיוב אנטי שלילי, מיום RH 24.4.87 בעלות סוג דם

לנשים Anti D חוזר מס' 61/97 של מינהל רפואה, החטיבה לענייני בריאות במשרד הבריאות, "מתן זריקת שלילי, מיום RH 23.9.97 הרות בעלות סוג דם

חוזר מס' 48/99 של מינהל רפואה, החטיבה לענייני בריאות במשרד הבריאות, "הפסקת הריון מוקדם מיום 06.10.99 RU" המוכר כ- 486 (Mifepristone 200 mg) MIFEGYNE® - באמצעות תכשיר מיפג'ין

Say L, Kulier R, Gulmezoglu M, Campana A. Medical versus surgical methods for firsttrimester termination of pregnancy

Cochrane Database Syst Rev. 2005 Jan 25;(1):CD003037

Grimes D, Schulz K, Stanwood N. Immediate postabortal insertion of intrauterine devices

Cochrane Database Syst Rev. 2004 Oct 18;(4):CD001777

Kulier R, Gulmezoglu AM, Hofmeyr GJ, Cheng LN, Campana A. Medical methods for firsttrimester abortion

Cochrane Database Syst Rev. 2004;(2):CD002855

Burnett MA, Corbett CA, Gertenstein RJ

A randomized trial of laminaria tents versus vaginal [MISOPROSTOL](#) for cervical ripening in first trimester surgical abortion.

J Obstet Gynaecol Can. 2005;27(1):38-42

Kulier R, Fekih A, Hofmeyr GJ, Campana A. Surgical methods for first trimester termination of pregnancy

Cochrane Database Syst Rev. 2001;(4):CD002900